



# Nieuwsbrief

Volleybalvereniging



# Onze sponsors



PARTNER IN GRONDSTOFFEN EN LOGISTIEK



INSTALLATIETECHNIEK & MONTAGE

## Ruud Leenders

0488 - 453801      06 - 81332210

Teresaplein 23 - 6671 GD - Zetten - [Info@leendersinstallatie.nl](mailto:Info@leendersinstallatie.nl)

C.V.    Water    Alco    Gas    Dak

## MHB



Stalen ramen, deuren en gevels sinds 1938



# Inhoudsopgave

Even bijpraten  
Nieuws vanuit het bestuur  
TC aan het woord  
Teamuitje D1 en H1  
Opening buitensportnet  
Nieuw aanwinst!  
Xanthos en het WK vrouwen volleybal 2022  
Praktische informatie  
Agenda

*De nieuwsbrief van Volleybalvereniging Xanthos uit  
Zetten verschijnt minimaal 2 keer per seizoen.*

*Namens de Communicatie commissie:  
[communicatie@xanthosvolleybal.nl](mailto:communicatie@xanthosvolleybal.nl)*

# Even bijpraten

Hallo allemaal, Net als 2020 is ook 2021 een jaar waarin het coronavirus een absolute hoofdrol voor zich opeiste. Hoewel we het seizoen 2020-2021 nog positief begonnen in september was het na een paar weken alweer raak. De ene beperking na de andere zorgde ervoor dat van lekker volleyballen al snel geen sprake meer was. Toen vervolgens in december het land weer 'op slot' ging, zag het er lange tijd somber uit. Hoewel de jeugd al redelijk snel buiten kon trainen op het gras of beach veld, terwijl veel senioren thuis aan de slag met eigen kracht- en conditieprogramma's moesten we lang wachten op contact met de bal. In het voorjaar kon geleidelijk meer en zo hebben we uiteindelijk het seizoen een aantal maanden buiten en binnen volleyballend kunnen afsluiten. Nu de zomer- vakantie voorbij is, zijn eerste trainingen weer van start gegaan. De Nevobo heeft inmiddels ook alle voorbereidingen getroffen voor de reguliere en bekercompetitie. Als het goed is, spelen we half september de eerste competitiewedstrijden van seizoen 2021-2022. Grote dank aan alle leden en ouders voor jullie flexibiliteit! Geweldig dat we met ons allen dit seizoen – daar waar mogelijk – volleyballend en trainend zijn doorgekomen!

# Nieuws vanuit het



## bestuur

Seizoen 2020-2021 is niet het meest leuke seizoen geweest, sportief gezien, om op terug te kijken. Nadat in oktober het wedstrijdseizoen werd gestopt, is dat ook niet meer opgestart. Ook het trainen was niet ideaal. Onze senioren hebben slechts een paar weken met maximaal 4 spelers mogen trainen en de laatste 3 weken van het seizoen mocht er door hun volledig worden getraind. De jeugd mocht, toen de zaal weer openging in mei, weer volledig binnen trainen.

Gelukkig hadden de meeste teams al een veldje gevonden bij een van onze leden om buiten te beachen en om op die manier toch samen te sporten.

Het einde van het seizoen betekent voor de commissies dat er weer een heleboel geregeld moet worden, denk aan teamindelingen, trainingsschema's en niet te vergeten een trainer voor ieder team! Het was een hele uitdaging, maar het is toch gelukt.

Dit seizoen starten we met 6 seniorenteams, 4 jeugdteams, 1 mini-team en 1 recreantenteam.

Alle teams kunnen vanaf 26 augustus starten met de trainingen en zoals het er nu naar uitziet, vanaf september ook weer met de wedstrijden.

Het komende jaar zullen de diverse commissies en het bestuur vaker samen om tafel gaan om de communicatie te verbeteren en zo korte lijntjes met iedereen te houden.

Hopelijk zien we elkaar snel in de Wanmolen!

Met sportieve groet,

Het Xanthos Bestuur





## TC aan het woord

### Even voorstellen ...

Wij zijn Rob de Kat en Ronald van Osch. We spelen al jarenlang in (het huidige) Heren3. Sinds kort vormen wij samen de nieuwe Technische Commissie van Xanthos.

### Hoelang spelen jullie al bij de vereniging?

Rob: Ik denk al vanaf 2001. We zijn begonnen als een heel nieuw team binnen Xanthos, eigenlijk een soort van 'bijeengeraapt zootje'. Via via kenden we elkaar en van het één kwam het ander. We zijn toen officieel gestart als H4, en zijn nu uitgegroeid tot een vriendenteam.

Ronald: ik ben in 2004 bij Xanthos gekomen. Het huidige Heren3-team zocht toen nieuwe spelers en had hiervoor een advertentie geplaatst in een lokaal krantje. De beloning voor nieuwe spelers was een taart, maar volgens mij moet ik die nog krijgen. Tien jaar geleden ben ik er wegens aanhoudende blessures een jaar tussenuit geweest.

### Wat is jullie leukste herinnering binnen de vereniging?

Ronald: dat zijn toch wel de feestjes en teamuitjes met Heren3. Ik kijk vooral met heel veel plezier terug op een lang weekend met het team naar Barcelona in 2017.

Rob: Toen we begonnen als nieuw team zijn we gelijk dat jaar ongeslagen kampioen geworden. Alle wedstrijden gewonnen met 4-0 en één wedstrijd met 3-1. En net als Ronald vind ik hoe wij als Heren3 met elkaar omgaan een herinnering die je leven lang bijblijft: een hecht vriendenteam!

### Hoe ziet jullie taak er precies uit? (graag wat voorbeelden)

De Technische Commissie faciliteert en coördineert alle zaken omtrent de spelers en trainers op technisch vlak. Denk hierbij aan het maken van teamindelingen en trainingsschema's en het werven van trainers, coaches en leden. Rob is verantwoordelijk en het 1<sup>e</sup> aanspreekpunt voor de dameslijn. Ronald is dit voor de herenlijn. We streven naar versterking van de Technische Commissie, specifiek gericht op de jeugdlijn van Xanthos.

### Zijn er nog plannen voor de toekomst op jullie taak gericht?

De Technische Commissie zal vanaf nu niet alleen aan het eind van het seizoen maar ook tussentijds al met trainers, coaches en spelers contact zoeken. Het doel hiervan is om met hen te bekijken of alles goed loopt, te evalueren wat beter/anders kan en vooruit te kijken naar de toekomst.

Zodoende hopen wij tijdig bij te kunnen sturen en in te kunnen spelen op veranderingen en wensen binnen de teams.

Heb je vragen aan de Technische Commissie, dan kun je ons als volgt bereiken:

E-mail: [tc@xanthosvolleybal.nl](mailto:tc@xanthosvolleybal.nl)

Bellen/Whatsapp:

Rob 06-38969651

Ronald 06-52802001

# Verstoppertje door heel Nederland!

Dames 1 en heren 1 hebben niet stilgezeten in Coronatijd. In het kader van maak je team-uitje zo creatief mogelijk, werd er tijdens een onschuldige 'thee-date' besloten om VERSTOPPERTJE DOOR HEEL NEDERLAND te spelen. Nu zult u denken: "Verstoppertje? Is dat niet wat saai?". Nou... niet als de teams zonder enige informatie, alleen met wat enveloppen in hun auto moesten stappen, op zoek naar de verstopte mensen: Ilse, Edwin en Marit. Enige vorm van communicatie was er wel, om de tien minuten mochten de teams een vraag over de locatie stellen. En wat was het spannend! 1 uur en 13 minuten duurde het voordat het eerste team, bestaande uit Ed Hofstede, Lieke en Esmé, de verstopte mensen gevonden hadden! De winnaars van de dag arriveerden geheel in stijl in een feestelijke auto gevuld met vlaggetjes bij de geheime locatie: Paleis het Loo in Apeldoorn!

Wat is er veel lol beleefd bij het sturen van de hints, ontvangen van de vragen en voornamelijk bij het terugkijken van verschillende fragmenten en foto's van de teams. Geniet op de volgende pagina lekker mee...







# Opening buitensportnet

Door alle cheques die zijn opgehaald kan Zetten nu genieten van een nieuw buitensportnet op de Lede! Een iemand in het bijzonder, Renske, heeft daar heel hard haar best voor gedaan, en dat werd gewaardeerd, zij mocht het veld openen!



# Nieuw trainer aanwinst!

Trainer: Pascal

Team: Dames 1

Na een sabbatical, ben ik met weer met volle nieuwe energie op het trainingsveld te vinden. Aankomend jaar gaan we met Dames 1 naar de eerste klasse. Hier is het doel om iedere wedstrijd met lef te gaan spelen en te genieten van het spel en de uitdagingen. Een andere belangrijke doelstelling is om alle nieuwe speelsters onderdeel te maken van en aan te laten sluiten op de groep. Ik vind het leuk om anderen en mezelf uit te dagen om het elke keer een stapje beter te doen en dit match met de gedachte en wens Dames 1, dus dit is de intentie van aankomend seizoen.



Trainer: Imco

Team: Dames 2

Hallo allemaal,  
Ik ben Imco Boomsma, 52 jaar en kom uit Zetten.  
Ik werk bij MHB Herveld als Coördinator/werkvoorbereider.  
Ik speel zelf in H2 op Mid, maar heb vroeger ook diagonaal gespeeld.  
Ik ga vanaf dit seizoen training geven aan D2.  
Een team met wat ervaren en minder ervaren speelsters.  
Het streven is om op alle facetten van het spelletje een basis niveau te realiseren zodat er met plezier gevolleybald kan worden en verder doorgroeien.  
Dat is heel breed maar een leuke uitdaging om met de meiden op te pakken.





Trainer: Melissa Burgers  
Team: MB2

Ik ben Melissa Burgers en ga weer training geven aan de jeugd! 10 jaar geleden ben begonnen als assistent-trainer bij de mini's en heb daarna ook 2 cursussen gevolgd tot trainer. Na het helpen bij JA en MB ben ik zelf JB gaan trainen. Een erg leuke en leerzame tijd.

Na een paar jaar geen training te hebben gegeven ga ik nu weer aan de slag bij MB2! Deze meiden komen net uit de C en moeten verder bouwen aan een nieuw systeem met spelverdelers. Ook om zo aansluiting te krijgen bij MB1.

Ik heb er veel zin in om dit weer op te pakken. Samen met de meiden en de coach gaan we kijken want onze doelen zijn voor dit jaar. Maar laten we vooral weer lekker gaan trainen én wedstrijden spelen na 2 rommelige seizoenen

# Xanthos en het WK vrouwen volleybal 2022

Enkele weken geleden is Xanthos aanwezig geweest bij de Kick-off voor het organiseren van het activiteitenprogramma betreft het WK vrouwen volleybal 2022 dat in Nederland en Polen georganiseerd wordt.

Belangrijkste doel van Xanthos om hieraan mee te doen is: versterken van vereniging, iedereen in aanraking laten komen met volleybal en beleving creëren.

WK vrouwen volleybal 2022, het grootste volleybalevenement ooit in Nederland begint op 23 september 2022.

Wil jij onderdeel zijn van dit WK? Dat kan! Door met een groepje leden aan te sluiten bij de werkgroep kunnen we met z'n alle iets moois neer zetten. Dit kan je naar eigen wens invullen. Je bent dus tot niks verplicht. Wil je alleen iets kleins doen of mede organisator zijn van bijvoorbeeld het scholenvolleybaltoernooi door de hele Overbetuwe? Dit kan beide! De Werkgroep kan één grote groep blijven met meerdere taken of juist opgedeeld worden in subgroepen.

Wil je hier een onderdeel van zijn, heb je ideeën, of wil je iets kleins doen zonder bij de werkgroep te willen aansluiten? Laat het ons weten. Bij vragen horen wij het graag!

Namens de Sponsorcommissie en het Bestuur van Xanthos.



# Praktische informatie

○ Nancy van Baal vervangt Melissa Burgers in de sponsorcommissie. De sponsorcommissie gaat dit jaar weer nieuwe sponsors regelen, onderhoudt het contact met de sponsors en zal aan de slag gaan met de grote club actie.

## ○ Vacatures

- 4e sponsorcommissielid
- Scheidsrechtercoördinator
- Jeugdcommissie
- Bestuur

Starttijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
<b>17:15</b>	<b>N5</b>	<b>MC1</b>	
17:30			
17:45			
18:00			
<b>18:15</b>			<b>JB1</b>
<b>18:30</b>	<b>MB2</b>	<b>MB1</b>	
18:45			
19:00			
19:15			
<b>19:30</b>			<b>H3</b>
<b>19:45</b>	<b>D1</b>	<b>D2</b>	
20:00			
20:15			
20:30			
<b>20:45</b>			<b>H4</b>
<b>21:00</b>	<b>H1</b>	<b>H2</b>	
21:15			
21:30			
21:45			
22:00			

# Agenda



- **16 september** – start wedstrijd seizoen
- **Datum onbekend** – Event voor de vrijwilligers Binnen Xanthos om samen doelen voor het seizoen te bepalen en binding te creëren.
- **11 december 2021** – kerstborrel
- **9 april 2022** – eind seizoenborrel